

Carole Dinomais

Energéticienne - Parleuse d'âme

La Patience

Le travail sur l'énergie demande une très grande patience et un entraînement régulier. Plus nous sommes dans la confiance, c'est à dire dans le lâcher prise et l'absence de jugement et plus nous sommes reliés à un canal énergétique élevé. L'univers est immense, peut-être infini et vous pouvez imaginer que suivant les territoires avec lesquels nous sommes reliés, les sources énergétiques sont différentes. Il est donc très important de choisir sa source d'énergie, en tous cas d'en choisir une qui soit élevée. Plus la source est élevée, plus il nous sera nécessaire de faire un travail personnel pour entrer en contact avec toutes les souches de notre Être. Il n'est pas question de faire ce travail en accéléré mais de prendre le temps pour bien intégrer chaque étape.

Lorsque l'on se met au niveau de l'âme, il n'y a rien à prouver, il n'est pas question de se comparer à qui que ce soit. Chacun est unique et pourvu de qualités, de talents qui servent l'humanité. Pour le comprendre et intégrer cette idée, il est souvent nécessaire de faire un travail sur soi et cela prend un certain temps.

Comment accéder à des niveaux énergétiques élevés

Pour accéder à des niveaux énergétiques élevés, l'exercice primordial est l'enracinement. Lorsque l'arbre a des racines profondes et bien ancrées, il se nourrit des forces de la terre pour faire grandir ses branches vers le ciel. Ce sont les forces de la terre qui nous font aller toujours plus haut. L'enracinement deviendra un rituel journalier qui vous servira à maîtriser votre égo. La plupart des gens ne sont pas maîtres d'eux-mêmes. Ils sont enchaînés à des croyances, des modes de pensées ou des attitudes dictées par la société, les ancêtres, la famille etc...

L'enracinement vous permettra de vous ramasser, de réunir ce qui est séparé en vous, de sentir votre essence réelle et vous aidera à vivre votre vraie vie, pour laquelle vous êtes fait.

Mais pas seulement !

L'enracinement peut nous aider dans notre vie quotidienne à nous protéger, à trouver la paix avec nous-mêmes, la stabilité, la confiance et surtout à arrêter le manège fou de nos pensées. Il ne s'agit pas de ne plus penser, nous sommes des

êtres humains et avons un cerveau pour penser mais de pouvoir choisir les pensées qui nous aident à construire et à créer le bien.

Et ça marche !

Les personnes angoissées sont des personnes qui pensent énormément. C'est justement le manque de stabilité qui fait que nous souffrons d'un flux ininterrompu de pensées. Souvent ces personnes ne savent plus quoi faire pour interrompre ce flux. Une consommation d'alcool, d'antidépresseurs et de calmants est souvent une conséquence de l'incapacité de calmer son esprit.

Alors il faut apprendre à nous gérer et pas à pas, on y arrive très bien et tout le monde peut l'apprendre. Cela vous servira pour tous les domaines de votre vie ainsi que toutes les situations auxquelles vous serez confrontés. Voilà une très bonne façon d'améliorer la qualité de sa vie et de se libérer de bien des peurs.

Mélodie d'Âme - Pour la joie dans le cœur